

CATALOGUE

- **ACTIVITÉS DE COHÉSION & TEAM-BUILDING**
- **ACTIVITÉS À IMPACT ET DE REFLEXION**
- **ANIMATIONS CULINAIRES**
- **ANIMATIONS EN SOIRÉE**
- **OPTIONS**



VOTRE CONTACT



Agathe Derrien

06 51 73 58 78

agathe.derrien@bed-and-desk.com

NOS ACTIVITÉS DE COHÉSION & TEAM-BUILDING



DÉFIS EN ÉQUIPE



1h30 à 2h



20 à 100 personnes

Avec animateur(s) sur place

Défis en équipes est une activité dynamique et fédératrice où les participants, en équipes de 5 à 6 personnes, se défient autour de plusieurs ateliers interactifs en intérieur.

Chaque équipe devra faire preuve d'agilité, de réflexion, et de rapidité pour réussir une série de défis. Ces épreuves variées testent leurs capacités à collaborer, à prendre des décisions rapidement, et à s'adapter dans des situations stimulantes.

Cette expérience encourage l'esprit d'équipe, renforce la communication et le sentiment de cohésion au sein des groupes.

Une dizaine de défis au programme selon la taille du groupe.





ESCAPE GAME : ALERTE À LA BOMBE



1h30 à 2h



20 à 100 personnes

Avec animateur(s) sur place



Plongez vos équipes dans une **mission de cohésion palpitante** digne de 007 ! Votre collègue a été enlevé par des malfaiteurs et une **bombe** est attachée à lui.

En équipes, résolvez une **série d'énigmes complexes** pour désactiver la bombe avant qu'il ne soit trop tard. Collaboration, communication et stratégie seront vos meilleurs alliés dans cette course contre-la-montre. Avec une ambiance immersive et des défis inspirés du monde de l'espionnage, cette activité renforce la **cohésion** et **stimule la réflexion**.

Préparez-vous pour une expérience inoubliable où chaque seconde compte. **Saurez-vous relever le défi et sauver votre collègue ?**



CONSTRUCTION DE PONTS



2h30



20 à 100 personnes

Avec animateur(s) sur place



Plongez vos équipes dans **une aventure collaborative** où créativité, ingéniosité et esprit d'équipe sont les maîtres mots. Dans cette activité, les participants sont invités à se mettre dans la peau de véritables architectes et ingénieurs.

Leur mission ? Construire des ponts en carton sur un parcours semé d'obstacles, tout en respectant une thématique définie et en ajoutant une touche esthétique unique. Le défi ultime : faire circuler une voiture télécommandée sur le parcours construit par les équipes.

Relevez le défi en équipe de 4 à 10 personnes en construisant votre pont à partir de **carton et d'autres matériaux variés** : papier, bouteilles, tissu, bâtons de bois et matériaux récupérés. Laissez libre cours à votre créativité !



ANIMATION QUIZ



1h30 - 2h



20 à 100 personnes

Avec animateur(s) sur place

L'animation parfaite pour dynamiser vos événements d'entreprise !

Vous cherchez une activité divertissante et fédératrice pour votre prochaine soirée d'entreprise ?

Ne cherchez plus ! Notre animation de quiz et blind test musical est la solution idéale pour renforcer l'esprit d'équipe et offrir un moment mémorable à vos collaborateurs.

L'animation est un véritable catalyseur de bonne humeur et de cohésion. Laissez-nous transformer votre soirée d'entreprise en un événement inoubliable !





MURDER PARTY OU CLUEDO GÉANT



2h30 à 3h



20 à 100 personnes

Avec animateur(s) sur place

Mettez-vous dans la peau d'un **détective**, enfillez votre imperméable beige et résolvez l'**énigme policière** !

Un **meurtre** a eu lieu hier soir, là, juste à côté... Qui ? Pourquoi ? Comment ? Les policiers ont bien quelques hypothèses, mais...

Par **équipe de détectives**, vous partirez à la rencontre des suspects principaux : coupable ? innocent ?

Vous devrez les « interroger », vérifier leurs alibis, observer les pièces à conviction, éplucher les rapports de police... Vous irez également visiter la scène de crime, à la recherche d'indices laissés par le tueur.

Saurez-vous vous fier à votre intuition et garder votre sang-froid face aux différents rebondissements de l'**enquête** ?



RÉACTION EN CHAÎNE



2h30 à 3h



30 à 100 personnes

Avec animateur(s) sur place

Pour cette animation, la **stratégie d'équipe** est primordiale ! Nous vous proposons de vivre une expérience unique dont le but est de **réussir ensemble**, sans affrontement, challenge, ni points.

Le team building « Réaction en chaîne » consiste à **créer un parcours complexe et créatif** à partir de divers matériaux, pour déclencher une **réaction en chaîne spectaculaire**. Les participants, divisés en équipes, doivent **travailler ensemble** pour réaliser cette prouesse ingénieuse. Chaque groupe construit un segment du parcours, ensuite relié aux autres segments pour former un grand ensemble.

Il est essentiel de bien comprendre les mécanismes et les contraintes des différentes parties de la chaîne. Cette activité requiert donc une excellente **communication**, une **organisation** rigoureuse et un **esprit d'équipe** solide.



CONSTRUCTION ET COURSE DE VOILIERS



2h30 à 3h



30 à 100 personnes

Avec animateur(s) sur place

Activité thématique voile

Relevez le défi en équipe (4 à 10 personnes) en construisant un **voilier** à partir de **carton et d'autres matériaux variés** : papier, bouteilles, tissu, bâtons de bois et matériaux récupérés. Laissez libre cours à votre créativité pour concevoir un radeau, un voilier, ou même, pour les plus audacieux, un catamaran ou un trimaran !

Une fois la construction achevée, place à l'épreuve finale : la **mise à l'eau** et le **test de flottaison** de vos bateaux.

Préparez-vous ensuite pour la **course finale** où chaque embarcation devra prouver sa robustesse et son efficacité.

Pensez bien à **concevoir un mode de propulsion** ingénieux pour tenter de remporter la **victoire** !



OLYMPIADES



2h30 à 3h



20 à 100 personnes

Avec animateur(s) sur place

Relevez des défis en équipe sur des jeux sportifs et d'agilité !
Du fun et de l'animation au programme des olympiades.

- **Des épreuves sportives**

Exemples : Course d'orientation, Baby Foot Humain, Combat de sumo

- **Des épreuves de précision**

Exemples : Tir à l'arc, Tir à la sarbacane, Archery Tag

- **Des épreuves de réflexion**

Exemples : Morpion géant, Memory Géant

Environ 8 épreuves

NOS ACTIVITÉS À IMPACT ET DE REFLEXION





CAP VERS LA PERFORMANCE



2h à 1 journée



Max 70 personnes

Avec animateur(s) sur place

Activité thématique voile

Chaque équipe est l'équipage d'un bateau et doit collaborer pour traverser une mer pleine de défis. Ils devront gérer l'incertitude, communiquer efficacement et prendre les bonnes décisions pour atteindre leur objectif.

- **Objectif** : Améliorer la coopération, le leadership et la prise de décision en équipe à travers des défis inspirés de la navigation.
- **Format** : Une série d'épreuves et de réflexions sur le **management et la performance en équipe**, en s'appuyant sur les **parallèles entre la mer et l'entreprise**.



MISSION CLIMAT



2h à 1 journée



Max 70 personnes

Avec animateur(s) sur place

Activité thématique voile

Embarquez vos équipes pour une aventure immersive où la coopération est essentielle pour affronter les défis climatiques.

Inspirée de la navigation en mer, cette activité engage les participants autour de **l'ODD 13 (action pour le climat)** et les pousse à faire des choix stratégiques face à l'urgence écologique.

- **Objectif** : Sensibiliser, fédérer et engager les équipes sur l'urgence climatique via une expérience collective immersive, autour de la métaphore du bateau et de la navigation.
- **Format** : Une série d'épreuves et de réflexions sur le **management et la performance en équipe**, en s'appuyant sur les **parallèles entre la mer et l'entreprise**.





TOTEM OU ARBRE DES VALEURS



2h à 2h30



20 à 100 personnes

Réalisation avec du carton recyclé



Découvrez notre activité de team building "Totem des valeurs", une expérience collaborative et créative conçue pour renforcer la cohésion et l'engagement de votre équipe.

En groupes de 6 à 7 personnes, chaque équipe aura pour mission de **construire un Totem** de plus de 2 mètres de hauteur en utilisant une variété de matériaux hétéroclites et recyclés : cartons, planches de polystyrène, bâtons de bois, matériaux récupérés, peinture, papier crépon, et bien plus encore. Le Totem devra représenter **les valeurs et la mission de votre entreprise**.

Une fois terminé, chaque équipe présentera son Totem au reste du groupe, **expliquant les choix et les significations** derrière leur création.

Variante : Chaque équipe représente un arbre avec les valeurs de l'entreprise.





LE TOTEM OBJECTIF RSE



2h à 2h30



20 à 100 personnes

Réalisation avec du carton recyclé



OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Découvrez notre activité de team building "Totem", une expérience collaborative et créative conçue pour renforcer la cohésion et l'engagement de votre équipe.

En groupes de 6 à 7 personnes, chaque équipe aura pour mission de **construire un Totem** de plus de 2 mètres de hauteur en utilisant une variété de matériaux hétéroclites et recyclés : cartons, planches de polystyrène, bâtons de bois, matériaux récupérés, peinture, papier crépon, et bien plus encore. Le Totem devra représenter **les valeurs de la RSE ou un ou plusieurs des 17 objectifs de l'ONU**.

Une fois terminé, chaque équipe présentera son Totem au reste du groupe, **expliquant les choix et les significations** derrière leur création.



TÉMOIGNAGE ENGAGÉ



1h30



Max 100 personnes

Avec conférencier

Activité thématique voile



Plongez au cœur de l'aventure océanique à travers le témoignage inspirant d'un skipper de course au large engagé.

Cette conférence mêle récit de vie en mer, défis sportifs et prise de conscience écologique, en offrant un regard unique sur l'impact du changement climatique, la pollution plastique et la fragilité des océans.

En observant au quotidien les effets concrets de la crise environnementale, le navigateur témoignera et partagera son engagement à bord et montrera comment le monde de la voile évolue pour devenir plus responsable.

Adapté à tous les publics ce format allie émotion, authenticité et sensibilisation. Une occasion de nourrir la réflexion autour des enjeux écologiques et d'encourager chacun à devenir acteur du changement.



LA FRESQUE COLLECTIVE



2h



20 à 100 personnes

Possibilité de faire une thématique sur les valeurs de l'entreprise ou la RSE



.Plongez au cœur d'une **expérience créative et collaborative** avec l'activité "Fresque des valeurs". En équipe, les participants sont invités à créer une œuvre artistique symbolisant une valeur forte de l'entreprise ou de leur équipe. Chaque groupe conçoit et peint sa partie de la fresque, reflétant **des messages forts, des couleurs et des formes inspirantes**.

Une fois toutes les œuvres réalisées, **elles sont assemblées pour former une fresque collective**, symbolisant l'unité, la diversité et la complémentarité des équipes. Cette activité est un excellent moyen de renforcer la cohésion, d'encourager la créativité et de mettre en lumière les valeurs partagées au sein de l'entreprise.

L'ENQUÊTE CO2



2h - 2h30



15 - 50 personnes

Avec animateur(s) sur place



Devenez des détectives de l'empreinte carbone

L'Enquête CO2 est un jeu où les participants deviennent des détectives chargés de démasquer l'empreinte carbone de nos trois suspects. 🔍



Éveillez vos collaborateurs sans culpabiliser

Quels sont les principaux postes d'émission et comment mesurer sa consommation ?

Abordez la question des émissions de CO2 de manière **collective** et **interactive**, en échangeant avec les autres équipes et l'**animateur** !

L'ENQUÊTE CO2



Suspect n°1



FRESQUE DE LA CYBER



1/2 journée



20 à 200 personnes

Avec animateur(s) sur place

Plongez vos collaborateurs dans une transformation d'entreprise avec la Fresque de la Cyber, un atelier innovant de **sensibilisation à la cybersécurité** et aux **vulnérabilités humaines**. Cet atelier combine **pédagogie** ludique et **neurosciences** pour une **expérience immersive**.

L'atelier commence par l'élaboration d'un scénario unique de cyberattaque influencée par des facteurs humains. Les participants explorent ensuite les mécanismes neuronaux exploités par les cybercriminels. La session se conclut par **un échange collaboratif et une co-construction**, fournissant une boîte à outils et un plan d'action pour améliorer la défense contre les cyberattaques.

Accessible à tous, cet atelier allie ludisme, rigueur scientifique et positivité, évitant le jargon technique pour une compréhension optimale. Préparez-vous à une expérience enrichissante où la collaboration et la réflexion stratégique sont cruciales pour relever le défi.





LES CHAPEAUX DE BONO



1h30



En groupe de 5 pers

Avec animateur(s) sur place

Objectif : travailler sur une problématique précise liée à l'entreprise

Dans les années 60, Edward de Bono a développé le concept de pensée latérale, ainsi qu'une méthode pour générer des nouvelles idées : la méthode des six chapeaux de la réflexion.

Le secret est de **séquencer notre pensée** : nous pouvons alors nous concentrer sur une chose à la fois et nous empêchons la censure automatique d'éliminer d'emblée des idées qui nous déconcertent.

Dans cet atelier collaboratif, vous définissez une problématique et un objectif afin de travailler en intelligence collective sur le sujet.

Exemples d'objectifs :

- Générer des nouvelles idées
- Améliorer une idée ou une façon de faire ou évaluer une idée
- Prendre des décisions



NEUTRALITÉ

Faits, chiffres, informations
dénudées d'interprétations



ÉMOTIONS

Intuitions, sentiments,
impressions, pressentiments



CRÉATIVITÉ

Fertilité des idées, aucune censure,
idées farfelues, provocantes



PESSIMISME

Prudence, dangers, risques,
objections, inconvénients



OPTIMISME

Critique positive, rêves, espoir,
commentaires constructifs



ORGANISATION

Canalisation des idées, rigueur,
discipline, solution à retenir



LES CONSULTANTS



1h30



En groupe de 5 pers

Avec animateur(s) sur place

Objectif : travailler sur une problématique précise liée à l'entreprise

Un atelier d'intelligence collective afin d'aborder une problématique et en apporter des recommandations et axes de réflexion.

- Le "Client" expose sa problématique/son projet et le contrat d'aide qu'il souhaite passer avec les "Consultants".
- Les "Consultants" posent des questions pour mieux comprendre, affiner le contrat d'aide, le contexte, l'état d'esprit du "Client"
- Les "Consultants" suggèrent des solutions, pistes, pour résoudre la problématique du "Client", et répondent ainsi au contrat d'aide. Le "Client" écoute (sans rien dire !)
- Le "Client" trace un plan d'action avec tout ou partie des solutions proposées par les "Consultants".

ANIMATIONS CULINAIRES





CHALLENGE TOP COLLABORATEUR



2h30 à 3h



6 à 70 personnes

Avec un chef sur place



Top collaborateur, est un **atelier cuisine participatif, ludique et convivial** qui ravira vos collaborateurs durant leur journée ou soirée d'entreprise.

Répartis en équipes de 3 à 5, vos invités vont se lancer dans un **défi culinaire fou**, digne des émissions télévisées !

A partir d'un panier d'ingrédients mis à leur disposition, chaque équipe devra fournir, en s'appuyant sur les qualités et sensibilités de chacun, des **amuses bouche**, qu'ils partageront à l'issue du challenge autour d'un **buffet**.

Réalisez l'activité culinaire le matin afin de déguster vos réalisations au déjeuner (ou bien l'après-midi pour le soir). Environ 180 amuses bouches réalisées.



ATELIER CRÊPES



2h



20 à 60 personnes

Avec animateur(s) sur place

Plongez dans la tradition culinaire bretonne avec notre atelier crêpes ! Guidés par les animateurs, vous apprendrez à faire la pâte et la garniture puis à tourner les crêpes sur la crêpière.

Il est possible d'adapter l'atelier avec une thématique confection de **wrap "sarrasin"** pour l'occasion.

Atelier création d'aumônières en crêpes. Une présentation raffinée de la crêpe, dans laquelle la pâte est utilisée pour envelopper une garniture, formant un petit "sac" refermé généralement par une ficelle de ciboulette ou un brin de poireau.

Les équipes s'essayeront à différentes recettes en utilisant des produits frais et locaux et repartirons avec des idées de recettes pour les fêtes de fin d'année.



ANIMATIONS EN SOIRÉE



CASINO DES VINS



2h à 2h30



Max 100 personnes

Avec animateur(s) sur place

Les participants pourront, au grès de leurs aspirations, confronter et parfaire leurs connaissances en tentant leur chance à :

- La trilogie des couleurs : saurez-vous, au nez, trouver la couleur du vin ?
- La table des arômes : saurez-vous, au nez, trouver l'arôme du vin ?
- La roulette des millésimes : saurez-vous remettre les millésimes dans l'ordre ?
- Le puzzle du sommelier : serez-vous capable de retrouver l'origine du vin (bassin de production, cépage, appellation, millésime) ?

Chaque table sera animée par un œnologue-croupier.

Avant de démarrer l'animation, nous vous proposons d'accueillir les convives autour d'une flûte de Champagne (en option).

Nous clôturerons la soirée par une mise aux enchères de lots dont le contenu sera masqué de façon à sauvegarder l'esprit du jeu. Chaque participant pourra, seul ou en association, enchérir à hauteur de ses gains.



MAGIE & MENTALISME



1h30 à 3h



30 à 300 personnes

Close Up + Mind Games



Le **Mind Games** est une activité originale, sous forme de d'une dizaine de **pôles interactifs** ludiques et mystérieux à réaliser en extérieur ou en intérieur. En petits groupes, vos collaborateurs apprendront non seulement des tours, mais aussi des leçons précieuses sur leurs pairs. Il est possible de proposer le Mind Games en **challenge inter-équipe**.

Close up

En plus, le magicien se déplacera de groupe en groupe pour présenter des tours de magie.



DÎNER SPECTACLE HUMORISTIQUE



1h - 2h



50 à 300 personnes

Offrez à vos invités une soirée thématique humoristique inoubliable !

Au programme : stand-up lors du cocktail ou entre les plats.

Idéal pour créer une ambiance détendue et conviviale, avec des fous rires garantis tout au long de la nuit. Adaptée à tous types d'événements, cette soirée promet de marquer les esprits avec une animation menée par un professionnel du rire.

OPTIONS





PHOTOBOOTH CLASSIQUE

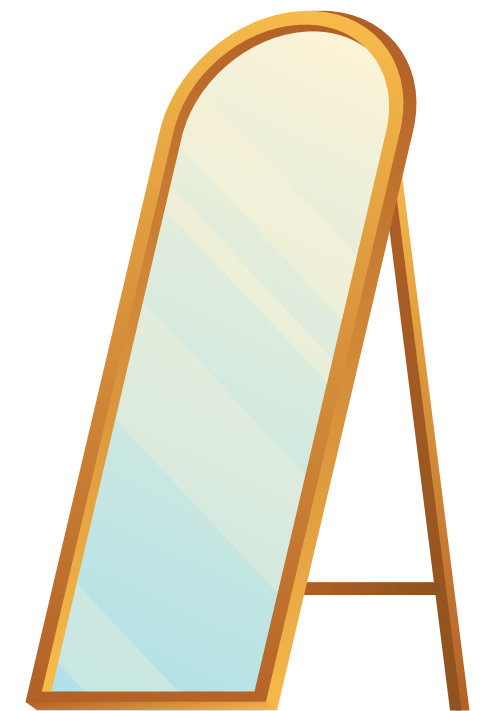


En option : impression sur Goodies



PHOTOBOOTH MIROIR

Le photobooth miroir est un photobooth interactif utilisant un grand miroir avec une interface tactile. Équipé d'une caméra haute résolution, d'un éclairage professionnel et d'un écran intégré, les utilisateurs peuvent ajouter des accessoires virtuels, appliquer des filtres et partager leurs photos sur les réseaux sociaux.



PHOTOMATON



Slow motion

- Vidéos scénarisées
- Décoration photomaton
- Accessoires
- QR Code qui permet d'envoyer le rendu final aux participants
- Technicien sur place



MUSIQUE

DJ set

Une playlist sur mesure pour votre cocktail à une programmation endiablée pour votre soirée dansante, le DJ est l'homme clé de votre événement.

Bar à Vinyles

Le bar à vinyles est une animation ludique et originale, dont le principe est simple : un DJ, des platines et une centaine de vinyles à la disposition de vos invités qui choisissent leurs morceaux préférés !



Des questions ?



b&d Events



bed-and-desk.com
bndevents.fr



contact@bed-and-desk.com



06 51 73 58 78

